

## 12. Noël : offrez à vos parents la réalisation de leurs mémoires

Bonjour,

Qu'allez-vous offrir pour Noël à vos parents ou à vos grands-parents ?

Un cadeau collectif (ou individuel) qui se dégusterait sur plusieurs mois et laisserait une trace durable, y avez-vous songé ? Offrir à quelqu'un de cher la possibilité d'écrire l'histoire de sa vie avec l'aide d'un écrivain biographe, n'est-ce pas une bonne idée ?

Tel est le sujet de ce billet...

Un cadeau précieux **à déguster dans le temps** puisqu'on évoque ses souvenirs au cours d'entretiens échelonnés à sa guise ce qui permet de fixer **son propre rythme**, de prendre le temps de réfléchir entre les séances, celui de lire et de corriger l'écriture des séances précédentes, celui de profiter pleinement de ces moments d'écoute.

Un cadeau qui laisse **une trace indélébile** : **le roman de sa vie**.

Ecrire ses mémoires avec l'aide d'un écrivain biographe est un bon **remède contre la solitude et la tristesse** : c'est un **projet** à réaliser et, même si on se penche sur le passé, on reste tourné vers l'avenir. On trouve **une écoute attentive à l'évocation de ses souvenirs** et on voit le livre de sa vie avancer au fil des séances, ce qui est **stimulant**.

Ecrire son autobiographie est une **véritable thérapie** qui permet de tourner certaines pages douloureuses ou d'évoquer avec bonheur des moments agréables. On a aussi le sentiment d'être « utile » en laissant une trace de son parcours qui restera écrite pour toujours.

Si vous lisez régulièrement mes billets, vous savez l'importance que j'attache à **la transmission de mémoire** et à la valeur affective du cadeau ; vous savez aussi que, par conviction comme par expérience, je crois que l'écriture de sa biographie est **source de plaisir**.

Une consultation pour vous renseigner ne coûte rien. A bientôt ?

H.B.